Dé BOUW & WOON COURANT.nl

DUIVEN-WESTERVOORT
EDITIE 2 - 2026

RENDABEL RENOVEREN VOOR CONSUMENTEN 3

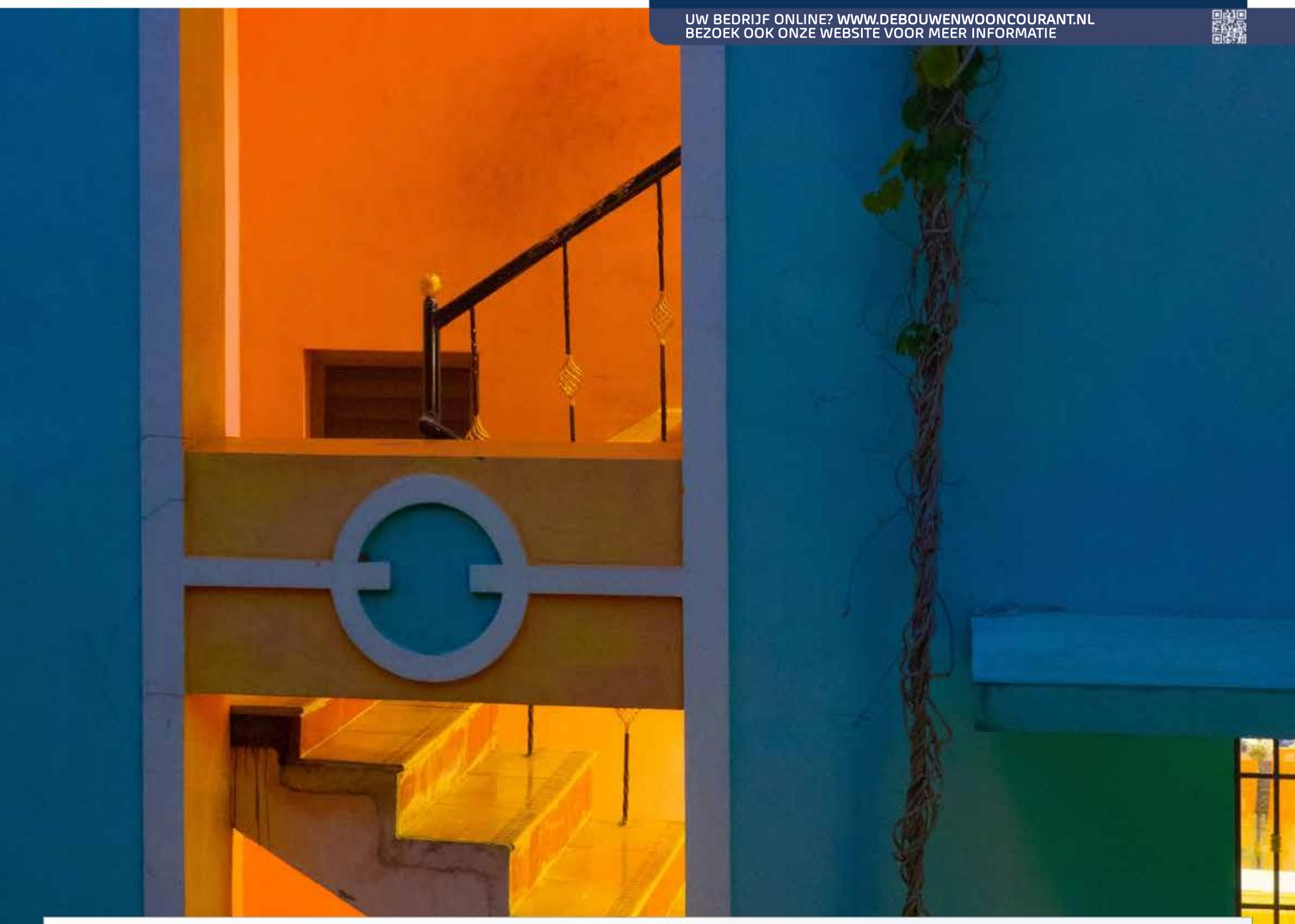
WARMTEPOMP OF HYBRIDE SYSTEEM? 3

ONTDEK HET LEK IN JE ENERGIEVERBRUIK 5

ZELF KLUSSEN? SCHAKEL EEN VAKMAN IN! 5

INTERIEUR EN WOONTRENDS VOOR 2026/2027 7

UW BEDRIJF ONLINE? WWW.DEBOUWENWOONCOURANT.NL
BEZOEK OOK ONZE WEBSITE VOOR MEER INFORMATIE



ROME scheidingen

Kastanjelaan 6 (6666 AD) Heteren
026 - 669 02 72 | info@romescheidingen.nl

romescheidingen.nl

+ Financieel inzicht na scheiding
+ Woningbehoud
+ Advies en begeleiding
+ Ouderschap en kindgesprek
+ Blijven of scheiden traject
+ Focus op gezinnen
+ DUO-begeleiding mogelijk
+ Relatie- & scheidingsexpert

PresstIge MEDIA Eindhovenseweg 33 • 5582 HN Waalre • T: 040 3033750 • www.presstigemedia.nl • info@presstigemedia.nl

FIORI BOUTIQUE
FLOWERS & INTERIOR





Prachtige bloemen en stijlvolle interieuritems voor elk interieur

Van harte welkom bij Fiori Boutique. U vindt ons op Dorpsstraat 59 in Lunteren. Bent u op zoek naar een mooie **bos bloemen** voor op tafel of **nieuwe woonaccessoires** voor in huis? We helpen u graag! Of wilt u graag een **uniek cadeau** geven op een verjaardag, voor een jubileum of tijdens de opening van een bedrijf? We **denken graag met u mee** en gaan graag samen op zoek naar het perfecte cadeau.



Dorpsstraat 59
6741 AB Lunteren
06 - 17 67 59 15
info@fioriboutique.nl
fioriboutique.nl

HAARDHOUT DE STEEG.NL

Haardhout De Steeg – Duurzaam Haardhout uit de omgeving

Op zoek naar betrouwbaar en duurzaam haardhout? Kies voor kwaliteit uit eigen regio. Haardhout De Steeg levert lokaal geoogst én geproduceerd haardhout – duurzaam, met korte lijnen en oog voor de omgeving.

- ☑ Altijd netjes gezaagd op 25 cm
- ☑ Direct klaar voor gebruik
- ☑ Duurzaam en lokaal geproduceerd
- ☑ Eenvoudig online te bestellen
- ☑ Snelle en betrouwbare levering

Geniet van een warme en verantwoorde sfeer in huis met lokaal hout.
Bestel vandaag nog en stook duurzaam!

Bestel eenvoudig via onze website **haardhoutdesteeg.nl**

Maak van uw tuin een blijvende meerwaarde.

BOOR KRACHT

Duurzaam groen met de kwaliteit van Boorkracht.

Bent u toe aan een tuin die niet alleen vandaag mooi is, maar ook klaar is voor de toekomst? Bij Boorkracht Hovenier combineren we vakmanschap met een hart voor de natuur. Wij geloven in vergroenen met beleid: van waterdoorlatende bestrating tot biodiversiteit die bij uw levensstijl past.

Of het nu gaat om een strak ontwerp in Duiven of een natuurlijke herinrichting in Westervoort; wij staan voor duurzame materialen en hoogwaardige afwerking.

Klaar voor een tuin die leeft? Kijk op **www.boorkracht.nl** of bel/app direct **06-42 155 164** voor een vrijblijvend adviesgesprek.

WELKOM BIJ COLORS@HOME HUISSEN!

DÉ SPECIAALZAAK IN WONINGINRICHTING





TAPIJT | PVC VLOEREN | VINYL | LAMINAAT | KARPETTEN
GORDIJNEN | RAAMDECORATIE | BUITENZONWERING | HORREN

COLORS @HOME HUISSEN interieurspecialist

Karstraat 95 | 6851 DG Huissen | (026) 326 99 06 | info@colorsathome-huissen.nl
www.colorsathome-huissen.nl | U vindt ons in Jansen Totaal Wonen.

"Made to be timeless."

RUMI Vernici



- SCHILDERLAKKEN
- MUURVERVEN
- TOOLS

www.vernici.nl



Meer weten? Kijk op innoforte-zorg.nl of scan de qr-code

Zoekt u zorg voor uzelf of een naaste?

Woont u in Velp, Arnhem-Noord, Rozendaal, Dieren of Rheden?
Wij bieden:
Woonzorg: voor ouderen met dementie of lichamelijke problemen
Thuiszorg: van huishoudelijke hulp tot verpleegkundige zorg

Zorg zoals u dat wenst, persoonlijk en dichtbij

Innoforte

"Voor mij draait het niet om hoe het 'hoort', maar op wat past."

Stap voor stap begeleid ik jullie, met rust en aandacht. Vanaf het moment van overlijden tot na de uitvaart. Mijn drijfveer is om samen een afscheid vorm te geven dat raakt. Een afscheid waar met een warm hart naar kan worden teruggekeken. Mijn stijl is warm, ongedwongen en verbindend.

Weet dat je altijd welkom bent voor een gesprek over afscheid, wensen en mogelijkheden, ook als het nog niet zover is.

Goed afscheid nemen helpt je verder in het leven.

Marleen Bruns-Bos
www.lumauitvaart.nl
06-34079746 (24/7)
marleen.bruns

Uitvaartbegeleider
Uitvaartspreker
Rouwretraites

LUMA UITVAART



Rendabel renoveren voor consumenten

Duurzaam renoveren wordt steeds vaker een slimme financiële keuze voor consumenten, juist omdat comfort, energiebesparing en waardestijging van de woning mooi samenkomen.

De grootste winst van duurzaam renoveren zit in de energierekening: investeringen in isolatie, HR-glas en een zuinige installatie verlagen direct het verbruik van gas en stroom. Denk aan spouwmuurisolatie, dakisolatie en kierdichting; relatief betaalbare ingrepen met een terugverdientijd van slechts enkele jaren, zeker bij de huidige energieprijzen. Wie verder gaat met bijvoorbeeld een warmtepomp of zonnepanelen, ziet de vaste lasten nog verder dalen en wordt bovendien minder afhankelijk van toekomstige prijsstijgingen.

Gebruik van subsidies en financiering
Voor veel maatregelen bestaan landelijke en lokale subsidies en voordelige leningen, waardoor de netto investering aanzienlijk lager uitvalt. Via overheid en gemeenten zijn er specifieke regelingen voor isolatie, warmtepompen en zonnepanelen, en soms zelfs laagrentende leningen speciaal voor verduurzaming. Combineer je deze steun met spaargeld of een verhoging van de hypotheek, dan spreid je de kosten en profiteer je direct van de lagere energielasten.



Waardestijging en meer wooncomfort
Een energiezuinige woning met goed label is aantrekkelijker voor kopers en levert bij verkoop vaak een hogere prijs op. Daarnaast zorgen betere isolatie en ventilatie voor meer comfort, minder tocht en een gezonder binnenklimaat, wat de dagelijkse woonkwaliteit verhoogt. Zo wordt duurzaam renoveren niet alleen een keuze uit overtuiging, maar vooral een rendabele investering in woonplezier, waarde en toekomstbestendigheid.

Warmtepomp of hybride systeem?

Een warmtepomp of een hybride systeem kies je niet alleen op gevoel, maar vooral op hoe jouw woning is gebouwd en geïsoleerd. Hieronder lees je in heldere lijnen wat wanneer past, zodat je met meer vertrouwen een keuze maakt.

Volledig elektrische warmtepomp
Een volledig elektrische warmtepomp neemt de taak van je cv-ketel helemaal over: voor verwarming én warm tapwater. Je gaat dus volledig van het gas af, wat zowel je CO_2-uitstoot als je gasrekening flink kan verlagen.

Dit systeem past het beste bij nieuwbouwwoningen en huizen die al heel goed zijn geïsoleerd, vaak vanaf ongeveer bouwjaar 2000 en met HR++-glas in de verwarmde ruimtes. Heb je vloerverwarming en een goed geïsoleerd dak, gevel en vloer, dan kan een volledig elektrische warmtepomp bijzonder efficiënt werken.

Hybride warmtepomp
De hybride warmtepomp werkt samen met je bestaande cv-ketel: de warmtepomp doet het meeste werk, de ketel springt bij op echt koude dagen en voor warm water. Zo verbruik je aanzienlijk minder gas, terwijl het comfort in huis hetzelfde blijft.

Voor bestaande woningen met redelijke, maar niet perfecte isolatie is dit vaak de slimste eerste stap. Je hoeft minder ingrijpend te verbouwen en kunt stap voor stap verder isoleren, terwijl je toch al flink verduurzaamt.

De belangrijkste vraag is: hoe goed is jouw woning geïsoleerd? Is je huis (redelijk tot) goed geïsoleerd en heb je lage-temperatuurverwarming zoals vloerverwarming, dan is een volledig elektrische warmtepomp een logische keuze. Is de isolatie nog wisselend of matig, dan biedt een hybride systeem meer zekerheid, comfort en flexibiliteit.



Nieuwbouw in de regio Duiven-Westervoort

Wie vanaf oktober 2026 nieuwbouw zoekt in Duiven of Westervoort, vindt vooral in Duiven direct beschikbaar koopaanbod. De meest actuele controle laat zien dat bij project Op den Donk alle 50 appartementen nog als beschikbaar staan vermeld. In Westervoort zijn meerdere plannen in voorbereiding, maar voor de grootste uitbreidingslocatie is de verkoop nog niet gestart.

In Duiven verrijst **Op den Donk** op de voormalige locatie van de IKC Remigiusschool, nabij het centrum. Het project bestaat uit twee paviljoens met 50 energiezuinige appartementen en penthouses, van 59 tot 177 vierkante meter. De koopprijzen lopen uiteen van €299.000 tot €1.100.000 vrij op naam. De actuele projectpagina vermeldt 13 woningen vanaf €299.000, 13 vanaf €420.000, 14 in de prijsklasse €525.000 tot €590.000, vier van €585.000 tot €695.000 en zes topappartementen vanaf €680.000. Per appartement moeten één of twee parkeerplaatsen worden afgenomen; deze kosten komen boven op de koopsom.

De reguliere inschrijving voor **Op den Donk** sloot op 12 april 2026. Omdat alle appartementen nog als beschikbaar worden getoond, kunnen geïnteresseerden het beste onmiddellijk contact opnemen met Willemsen Makelaars of de projectwebsite raadplegen voor vrijgevallen bouwnummers en de actuele inschrijfmogelijkheid. De bouw is voorzien voor het vierde kwartaal van 2026 of het eerste kwartaal van 2027; oplevering wordt verwacht in het derde kwartaal van 2028.

De gemeente Duiven verzamelt projecten op **duiven.nl/projecten-in-duiven** en verwijst daar ook naar een digitale woningbouwkaart. Andere toekomstige locaties zijn **Droopad** 1, met 50 appartementen, **Plakse Weide** met maximaal 300 woningen en **Ploen-Noord** met maximaal 130 woningen. Voor deze locaties is op basis van de beschikbare gemeentelijke informatie geen bevestigde verkoopronde vanaf oktober 2026 gevonden. Belangstellenden voor Plakse Weide kunnen hun belangstelling wel doorgeven via plakseweide@klaassen.com.

In **Westervoort** is **Westervoort-Noord** de belangrijkste toekomstige uitbreiding, tussen de IJsseldijk en Hamersestraat. De eerste woningen worden eind 2026 of begin 2027 gebouwd, maar inschrijving is nog niet mogelijk. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan via westervoortnoord@westervoort.nl. Het project Fort Geldersoord omvat 24 fortwoningen, maar bevindt zich volgens de projectsite nog in de voorbereidingsfase.

duiven.nl/projecten-in-duiven
duiven.nl/plakse-weide
duiven.nl/woningbouw-droopad-1
westervoort.nl/westervoort-noord
westervoortnoord.nl
funda.nl

Buitink biedt u wooncomfort



BUITINK DUIVEN

Nieuwgraaf 52A - 6921 RK Duiven
026 - 3194141
www.buitinkproducts.nl
info@buitinkproducts.nl

OOK UW EIGEN KRANT, MAGAZINE OF BROCHURE?



PRESSTIGE MEDIA VERZORGT HET VOOR U VAN A TOT Z

Dr. Holtroplaan 40 • 5652 XR Eindhoven • T: 040 3033750 • www.presstigemedia.nl • info@presstigemedia.nl

Atelier Dorothy

Creatief Atelier

Diesfeldtlaan 1, 6923 PN Groessen
vanelburghetty1947@gmail.com
06-40678556



KAASHANDEL Torn Broers

AANBIEDING:
Goudse Jong Belegen:
per kilo: 11.95
Boerenkaas Authentiek:
onze beste boerenkaas:
per kilo 19.90

Elke week van 11:00 tot 18:00
op de markt in Zevenaar

Huis kopen of verkopen?
Oversluiten of verbouwen?
Wij adviseren en taxeren met u mee!



Veldman Makelaardij

De Tamboer 26, 6921 TD Duiven
0316 - 848 033
www.veldmanmakelaardij.nl

BRANDT
daktechniek & onderhoud

- Gratis dakinspectie
- Dakreparatie / renovatie
- Lood- en zinkwerk
- Schoorsteenvegen, €25,- per kanaal
- Dakgoot reinigen, €2,- per meter
- Schilderwerk

BEL 06-51164851 VOOR MEER INFORMATIE



't Anthonie 50, Westervoort
06-51164851 • 026-7856130 • **www.bdto.nl**

Een **mooi** en **veilig huis**

› kozijnen
› deuren
› dakkapellen
› tuinkamers
› zonwering



van ESSEVELD SINDS 1991

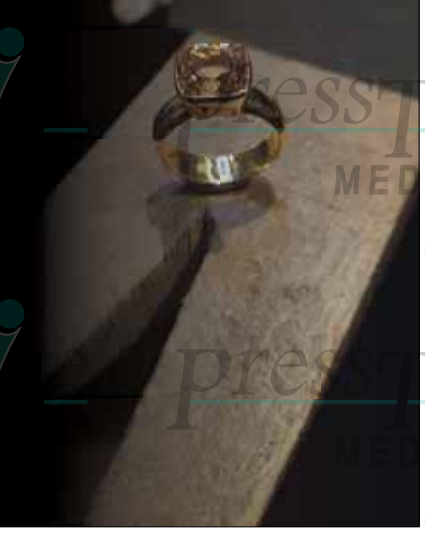
Rijksstraatweg 233 **ELST** (U) // Dijnselburgerlaan 1-12 **ZEIST** // 0318 472 114 // **ESSEVELD.NL**

GOUDRAATH

MODERNE SIERADEN.
TIJDLOOS VAKWERK

Openingstijden:
Wo, Vr en Za van 10.00 tot 17.00

Goudraath
Asselsestraat 49, 7311 ED Apeldoorn
055-5216738 | 06-47247581



MEIJER+FLOOR
INTERIEUR



Meijer + Floor - Design met karakter

Bij Meijer + Floor in Arnhem vind je een unieke mix van eigentijds design, Scandinavische stijl en tijdloze klassiekers. Onze ruime showroom aan de Koningstraat 31 is dé plek om je te laten inspireren. Van iconische meubels tot bijzondere verlichting en accessoires: alles met zorg geselecteerd. Ons team helpt je graag met persoonlijk interieuradvies, groot of klein. Of je nu één meubel zoekt of een totaalplan - wij denken met je mee. Kom langs en ervaar design dat past bij jouw leven.

Kijk op www.meijerenfloor.nl voor openingstijden

...omdat afscheid nemen meer is dan alléén een mooie uitvaart.

Loes Uitvaartverzorging

info@loesuitvaartverzorging.nl
www.loesuitvaartverzorging.nl

Het maakt niet uit waar en of je verzekerd bent, je kunt mij altijd bellen.
Loes van Bemmel. ***Tel. 06 48 895 895***



HOMMERSON ZORG
Betrouwbaar schoon

Scan voor meer info!

Bent u of iemand in uw nabije omgeving op zoek naar huishoudelijke hulp en beschikt u over een WMO-indicatie? Dan ondersteunen wij u graag.

Hommerson Zorg begrijpt dat een schoon en goed georganiseerd huis essentieel is voor het welzijn. Daarom bieden wij betrouwbare en professionele ondersteuning wanneer u of iemand in uw nabije omgeving extra zorg en hulp nodig heeft bij dagelijkse huishoudelijke taken.

Neem contact met ons op voor meer informatie.



088-3639063 | info@hommersonzorg.nl | www.hommersonzorg.nl

De klimaatbestendige tuin; minder wateroverlast, meer biodiversiteit!

Extremer weer is inmiddels eerder regel dan uitzondering. Hevige regenbuien, langere periodes van droogte en oplopende temperaturen stellen onze leefomgeving op de proef. Ook de tuin speelt hierin een belangrijke rol. Met een klimaatbestendige tuin draagt u niet alleen bij aan een beter milieu, maar profiteert u zelf van een groene, levendige en onderhoudsvriendelijke buitenruimte.

Een van de belangrijkste uitgangspunten is het slim omgaan met water. Door tegels te vervangen door groen kan regenwater beter de grond in zakken. Dit voorkomt wateroverlast en ontlast het riool. Denk aan het aanleggen van borders, gras of halfverharding zoals grind of houtsnippers. Ook een regenton of infiltratiekrat helpt om regenwater op te vangen en later opnieuw te gebruiken, bijvoorbeeld tijdens droge periodes. Zo maakt u optimaal gebruik van natuurlijke bronnen.

Daarnaast draagt een klimaatbestendige tuin bij aan meer biodiversiteit. Door te kiezen voor inheemse planten, bloemen en struiken trekt u bijen, vlinders en vogels aan. Variatie is hierbij het sleutelwoord: combineer lage beplanting met hogere struiken en eventueel een boom. Zo ontstaat een natuurlijke balans en een levendig ecosysteem in uw eigen tuin. Ook het plaatsen van nestkastjes of een insectenhotel kan dit effect versterken.

Ook schaduw en verkoeling verdienen aandacht. Bomen en groene pergola's zorgen voor een aangenamer microklimaat, vooral tijdens warme zomerdagen. Groene elementen houden minder warmte vast dan bestrating, waardoor uw tuin en woning koeler blijven. Dit draagt bij aan een comfortabeler leefklimaat, zowel binnen als buiten.

Tot slot hoeft een duurzame tuin zeker niet ingewikkeld te zijn. Kleine aanpassingen maken al een groot verschil. Door bewuste keuzes te maken in materialen, beplanting en waterbeheer, creëert u een toekomstbestendige tuin waar u jarenlang plezier van heeft.

- ✔ *Creëer schaduw met bomen*
- ✔ *Vervang tegels door groen*
- ✔ *Plaats een regenton*
- ✔ *Kies inheemse beplanting*



Ontdek het lek in je energieverbruik

Energie besparen begint vaak met inzicht. Veel huishoudens verliezen ongemerkt energie – en dus geld – door een aantal hardnekkige 'lekken'. Gelukkig zijn deze relatief eenvoudig aan te pakken.

Een van de grootste boosdoeners is slechte isolatie. Warmte ontsnapt via daken, muren en vloeren, vooral in oudere woningen. Door te investeren in dakisolatie, spouwmuurisolatie of vloerisolatie blijft warmte binnen en hoeft de verwarming minder hard te werken. Dat merk je direct op de energierekening.

Ook enkel glas of verouderd dubbel glas zorgt voor flink warmteverlies. HR++ of triple glas is een effectieve upgrade die comfort en energiebesparing combineert. Tocht is een ander onderschat probleem. Kieren bij ramen, deuren en leidingen laten koude lucht binnen. Met tochtstrips en kit is dit snel en betaalbaar op te lossen.

Daarnaast sluipverbruik: apparaten die op stand-by staan, zoals televisies en opladers. Deze lijken onschuldig, maar kunnen op jaarbasis verrassend veel energie verbruiken. Stekkerdozen met schakelaar bieden hier een simpele oplossing.



Tot slot speelt gedrag een grote rol. Korter douchen, de thermostaat één graad lager zetten en bewust omgaan met verlichting maken een merkbaar verschil.

Door deze energielekken aan te pakken, bespaar je niet alleen kosten, maar verhoog je ook het wooncomfort én de duurzaamheid van je woning.

Zelf klussen? Schakel een vakman in!

Zelf klussen is populairder dan ooit. Van het leggen van een nieuwe vloer tot het plaatsen van een keuken: veel huiseigenaren gaan enthousiast aan de slag. Toch is het niet altijd verstandig om alles zelf te doen. In veel gevallen bespaar je juist tijd, geld én frustratie door een vakman in te schakelen.

Een ervaren professional beschikt over de juiste kennis, materialen en gereedschappen. Waar een doe-het-zelver soms dagen bezig is met uitzoeken en herstellen, levert een vakman vaak binnen korte tijd strak en duurzaam werk af. Zeker bij technische klussen, zoals elektra, loodgieterswerk of constructieve aanpassingen, is expertise essentieel. Fouten kunnen hier niet alleen kostbaar zijn, maar ook gevaarlijk.

Meedenk

Daarnaast denken vakmensen met je mee. Ze signaleren mogelijke problemen vooraf en komen met slimme oplossingen waar je zelf misschien niet aan had gedacht. Dat zorgt voor een beter eindresultaat en voorkomt verrassingen achteraf. Bovendien geven veel professionals garantie op hun werk, wat extra zekerheid biedt.



Grote verbouwing

Ook bij grotere verbouwingen is het inschakelen van een vakman vaak de beste keuze. Een goede planning en uitvoering maken het verschil tussen een soepel project en een langdurige verbouwing vol stress.

Kortom: zelf klussen kan leuk en leerzaam zijn, maar ken je grenzen. Voor complexe of specialistische werkzaamheden is een vakman geen luxe, maar een verstandige investering in kwaliteit en veiligheid.

Een overkapping als verlengde van je huiskamer

De tuin wordt steeds vaker gezien als een volwaardig onderdeel van de woning. Een overkapping speelt hierin een sleutelrol en fungeert als een naadloze verlenging van de huiskamer. Waar buiten en binnen vroeger strikt gescheiden waren, vervagen die grenzen nu steeds meer. Met de juiste inrichting ontstaat een comfortabele leefruimte waarin je het hele jaar door kunt ontspannen.

Een overkapping biedt beschutting tegen zon, regen en wind, waardoor je ook op minder warme dagen buiten zit. Door te kiezen voor materialen en kleuren die aansluiten bij je interieur, creëer je eenheid en rust. Denk aan houten constructies, warme tinten en natuurlijke stoffen die zorgen voor een sfeervolle uitstraling. Grote glazen schuifwanden of open zijkanten versterken het gevoel van ruimte en de verbinding met de tuin.

Comfort

Comfort is essentieel bij het inrichten van deze buitenruimte. Met een goede loungeset, zachte kussens en warme plaids voelt de overkapping al snel als een tweede woonkamer. Verlichting speelt daarbij een belangrijke rol. Sfeerverlichting, zoals dimbare spots of stijlvolle wandlampen, maakt het mogelijk om ook in de avonduren volop te genieten.

Daarnaast wordt functionaliteit steeds belangrijker. Steeds meer mensen kiezen voor een buitenkeuken, heaters of zelfs een ingebouwde haard. Hierdoor wordt de overkapping niet alleen een plek om te ontspannen, maar ook om te koken en samen te komen met vrienden en familie.

Goed ontworpen

Een goed ontworpen overkapping verhoogt bovendien de waarde van je woning. Het is een investering in comfort, sfeer en gebruiksgemak. Of je nu kiest voor een moderne aluminium constructie of een landelijke houten variant, de overkapping vormt een harmonieuze schakel tussen binnen en buiten.



VLOERENHUYS
VOOR EEN WARM THUIS

Ratio 14
6921 RW, Duiven
Nederland

€250 KORTING*

*Voordeel gebaseerd op €5 korting per m² bij een vloeroppervlak van 50 m².

SHOWROOM ACTIE

Geldig t/m 31 december 2026.
Alleen in onze showroom.

VLOERENHUYS
VOOR EEN WARM THUIS

SHOWROOM

Een nieuwe vloer? Ervaar het verschil in onze showroom.

Ontdek onze collectie en krijg persoonlijk advies.

Scan & bezoek onze showroom
vloerenhuys.nl

Google reviews 4.6

Lang en vooral plezierig thuis wonen



Wij helpen met de juiste ondersteuning op het gebied van hulp in huishouding, maar ook wanneer persoonlijke verzorging en begeleiding aan de orde zijn. Zoveel mogelijk door dezelfde persoon zodat er minder zorgverleners over de vloer komen.

Met aandacht en betrokkenheid zorgen wij ervoor dat mantelzorgers vooral partner en kind mogen zijn en wij de zorg op ons nemen.

HulpinGelderland
Huishoudelijke hulp, Ambulante Begeleiding en Leefondersteuning

Kampsingel 3b, 6901 JC Zevenaar | 0316 – 344 771
www.hulpingelderland.nl | info@hulpingelderland.nl



Een plek waar je weer mag voelen
Mijn naam is Nina en ik ben de oprichter van House of Somatics.

Na een lange persoonlijke zoektocht naar een manier van bewegen die écht bij mij paste, besloot ik mijn droom waar te maken: een boutique Reformer Pilates-studio waar rust, persoonlijke aandacht en veiligheid centraal staan.

Ik wilde een plek creëren waar vrouwen zichzelf mogen zijn. Een plek waar je niets hoeft te bewijzen en waar bewegen niet draait om presteren, maar om weer in verbinding komen met jezelf.

Bij House of Somatics werk ik bewust met kleine groepen, zodat er ruimte is voor persoonlijke aandacht en iedereen zich welkom voelt. Of je nu voor het eerst op een reformer stapt of al ervaring hebt, je bent van harte welkom.

Ik nodig je graag uit om de sfeer zelf te komen ervaren.

Hier mag alles... maar hoeft niets.
House of Somatics
Steenstraat 50, Arnhem
www.houseofsomatics.nl
info@houseofsomatics.nl



De badkamer als ontspanningsruimte

De badkamer is allang niet meer alleen een functionele ruimte, maar steeds vaker een plek om te ontspannen. Met de juiste inrichting en voorzieningen verandert de badkamer in een persoonlijke wellnessruimte waar comfort en rust centraal staan.



Een populaire keuze is de regendouche. Deze brede douchekop zorgt voor een zachte, gelijkmatige waterstraal die aanvoelt als een warme zomerse regenbui. In combinatie met inbouwkranen en strakke tegels ontstaat een moderne, luxe uitstraling.

Wie nog een stap verder wil gaan, kiest voor een stoomcabine. Deze cabine combineert douchen met de voordelen van een stoombad, zoals ontspanning van spieren en een verbeterde doorbloeding. Ideaal na een lange werkdag of een intensieve sportsessie.

Verlichting
Ook verlichting speelt een belangrijke rol. Dimbare lampen en indirect licht creëren een rustige sfeer, terwijl natuurlijke materialen zoals hout en natuursteen bijdragen aan een warme uitstraling.

Tot slot maken accessoires het verschil. Denk aan zachte handdoeken, geurkaarsen en groene planten. Zo wordt de badkamer een plek waar je dagelijks even kunt ontsnappen aan de drukte en volledig tot rust komt.

Daarnaast wint vloerverwarming snel aan populariteit. Het zorgt voor warme voeten en verhoogt het comfort, zeker in de koudere maanden. Slimme technologie, zoals digitale thermostaten en waterbesparende systemen, maakt de badkamer bovendien duurzamer en efficiënter.

Hoe slimme camera's rust in huis brengen

Een veilig gevoel in huis is onbetaalbaar. Dankzij slimme technologie wordt het steeds eenvoudiger om je woning effectief te beveiligen, zonder ingewikkelde installaties of hoge kosten. Slimme camera's en sensoren spelen daarbij een centrale rol.

Moderne beveiligingscamera's bieden haarscherp beeld, nachtzicht en bewegingsdetectie. Via een app op je smartphone kijk je live mee of ontvang je direct een melding bij verdachte activiteit. Zo blijf je altijd op de hoogte, waar je ook bent. Sommige systemen onderscheiden zelfs mensen van dieren of bewegende takken, waardoor je minder last hebt van valse meldingen.

Slimme sensoren
Naast camera's zorgen slimme sensoren voor extra veiligheid. Denk aan deur- en raamsensoren die direct signaleren wanneer iets wordt geopend, of bewegingssensoren die activiteit registreren in huis. Deze systemen kunnen gekoppeld worden aan een alarmsignaal of verlichting, wat inbrekers afschrikt.



Het grote voordeel is de flexibiliteit. Veel systemen zijn draadloos en eenvoudig zelf te installeren. Bovendien kun je ze uitbreiden en aanpassen aan jouw woonsituatie. Van een appartement tot een vrijstaande woning: slimme beveiliging groeit met je mee.

Door technologie slim in te zetten, creëer je niet alleen een veiliger huis, maar vooral meer rust. En dat is uiteindelijk waar het om draait: zorgeloos wonen, met een gerust gevoel.



Interieur en woontrends voor 2026/2027

Interieur en woontrends voor 2026/2027 laten een duidelijke verschuiving zien: natuurlijke materialen maken een krachtige comeback in huis. Waar strakke kunststof en glanzende afwerkingen jarenlang de toon zetten, kiezen steeds meer mensen voor warmte, textuur en authenticiteit. Hout, natuursteen, linnen en wol brengen rust en karakter in het interieur en sluiten perfect aan bij de behoefte aan duurzaamheid.

Deze trend vertaalt zich in zichtbare houten balken, massieve eettafels en subtiele wandafwerkingen met kalkverf of leem. Ook accessoires, zoals handgemaakte keramiek en gevlochten manden, versterken het natuurlijke gevoel. Kleuren blijven dicht bij de natuur, met aardetinten, zachte groenen en warme zandkleuren.

Herkomst
Daarnaast groeit de aandacht voor herkomst en kwaliteit. Consumenten kiezen bewuster voor duurzame materialen met een verhaal, zoals gerecycled hout of lokaal geproduceerde stoffen. Dit maakt het interieur niet alleen stijlvol, maar ook toekomstbestendig.

Comeback
De comeback van natuurlijke materialen is daarmee meer dan een trend; het is een bewuste keuze voor comfort, duurzaamheid en tijdloze schoonheid in elke woning. Of het nu gaat om een complete renovatie of kleine aanpassingen, natuurlijke elementen laten zich eenvoudig combineren met bestaande stijlen, van modern tot landelijk. Zo ontstaat een harmonieus geheel dat zowel persoonlijk als uitnodigend aanvoelt, elke dag opnieuw beleefd en gewaardeerd wordt.

- ✔ *Kies voor natuurlijke materialen*
- ✔ *Gebruik aardse, zachte kleuren*
- ✔ *Werk met hout en steen*
- ✔ *Handgemaakte accessoires*
- ✔ *Kies duurzame, lokale producten*





Het slim en goedkoop isoleren van je huis

Slim en goedkoop isoleren begint met slimme keuzes, niet met grote investeringen. Met een goede strategie kun je stap voor stap comfort winnen en je energierekening verlagen, zonder direct duizenden euro's uit te geven.

Dak,muren en vloer
Begin met de grootste warmte-lekken: dak, muren en vloer. Via deze delen ontsnapt veruit de meeste warmte, dus elke verbetering daar levert direct rendement op. Spouwmuurisolatie is vaak een van de goedkoopste professionele maatregelen per vierkante meter en verdient zich meestal snel terug, zeker bij oudere woningen. Ook kruipruimte- of vloerisolatie kan relatief betaalbaar zijn en merkbaar zorgen voor warmere voeten en minder tocht.

Wie echt slim wil besparen, kijkt ook naar doe-het-zelf-oplossingen. Zelf isoleren scheelt fors in arbeidskosten; je betaalt dan vooral voor het materiaal, wat de totale kosten met tientallen procenten kan verlagen. Denk aan zelf glaswol of platen aanbrengen op zolder, radiatorfolie achter radiatoren plakken of naden dichten met tochtstrips. Tochtstrips rond deuren en ramen zijn goedkoop, makkelijk te plaatsen en verminderen warmteverlies verrassend effectief.

Een andere budgettip is het gebruik van B-keus isolatiematerialen. Deze materialen hebben vaak een kleine beschadiging, maar isoleren net zo goed en worden met flinke korting aangeboden. Combineer dat met simpele maatregelen als brievenbusborstels en deurdrangers en je merkt snel verschil in comfort.

Regelingen
Vergeet tot slot de financiële steun niet. Via landelijke regelingen, zoals de ISDE-subsidie, kun je een deel van de kosten voor onder andere spouwmuur-, dak- en vloerisolatie terugkrijgen. Daarnaast zijn er leningen met lage of zelfs geen rente beschikbaar voor het verduurzamen van je woning, waardoor grotere isolatiestappen toch haalbaar worden.

waal kliniek

Het expertisecentrum voor spataderen dermatologie anale aandoeningen

In de wereld van de medische zorg is specialisatie belangrijker dan ooit.

Waal Kliniek bewijst dat met focus, expertise en oprechte aandacht hoogstaande en toegankelijke zorg mogelijk is.

Vanuit klinieken in Duiven en Veenendaal biedt de Waal kliniek gespecialiseerde behandelingen voor spataderen, anale aandoeningen en dermatologie mét de nieuwste behandelmethoden en zónder lange wachttijden.



Persoonlijke topzorg zonder lange wachttijd

Innovatieve behandelingen, korte lijnen en échte aandacht voor de cliënt

Gespecialiseerd én betrokken

In plaats van een breed pallet aan zorg kiest Waal Kliniek bewust voor drie specialismen waarin zij absolute expertise heeft opgebouwd. Het team van medisch specialisten beschikt over jarenlange ervaring en diepgaande kennis. Dit maakt Waal Kliniek het toonaangevende expertisecentrum voor spataderzorg, proctologische behandelingen (anale aandoeningen) en dermatologie.

Persoonlijk en maatwerk

Waal Kliniek is meer dan alleen deskundigheid. De persoonlijke benadering staat centraal. Iedere cliënt krijgt bij binnenkomst een intake en onderzoek door een medisch specialist en zonder onnodige tussenstappen. De specialist beslist samen met de cliënt wat de best passende zorg is. Geen standaardpakket maar maatwerk, afgestemd op de situatie en wensen van de cliënt.

Dichtbij, deskundig en mensgericht

Alles is erop ingericht om de beste zorg te bieden: effectief, snel en met oog voor de mens achter de klacht. Bij het plannen van een afspraak wordt ook rekening gehouden met uw agenda.

Bij Waal Kliniek ervaart men hoe medische zorg óók kan zijn: menselijk, professioneel en zonder onnodige drempels.

Voorop in behandelinnovatie

Waal Kliniek loopt voorop in het toepassen van moderne behandelmethoden. Zij is één van de twee locaties in Nederland die de Flebogrif® methode kan toepassen bij de behandeling van spataderen, een veilige en effectieve techniek, met minder kans op zenuwschade.

Voor de behandeling van inwendige aambeien biedt Waal Kliniek als enige in Nederland de behandeling met infrarood coagulatie. Een snelle en vrijwel pijnloze behandeling van inwendige aambeien met bewezen minder bijwerkingen dan andere behandelingen. Tevens is zij één van de weinige locaties in Nederland die de laserhemorrhoidoplastiek (LHP) onder lokale verdoving kan toepassen op aambeien.

Snelle zorg wanneer nodig

Lang wachten op zorg is bij Waal Kliniek niet aan de orde. Dankzij een efficiënte en flexibele planning zijn de toegangstijden kort. Bij spoedgevallen, zoals acute proctologische klachten, kan vaak binnen 2-3 dagen worden ingegrepen. Soms al binnen 1 dag.

Verzekerde zorg zonder eigen bijdrage

Vrijwel alle zorg die Waal Kliniek levert valt onder de basis zorgverzekering en is zonder eigen bijdrage. Dit is ongeacht of er een contract is met uw zorgverzekeraar. Uw eigen risico blijft wel van toepassing. Cosmetische spataderbehandelingen vallen buiten de verzekerde zorg. U heeft een verwijzing nodig van uw huisarts voor toegang tot verzekerde zorg.

Meer informatie of direct een afspraak plannen?

Waal Kliniek heeft een duidelijke website met veel informatie over de specialismen, de klachten van de aandoeningen en de mogelijke behandelingen.

Zie www.waalkliniek.nl of bel 088 - 26 26 800 op werkdagen voor meer informatie of om direct een afspraak te maken.

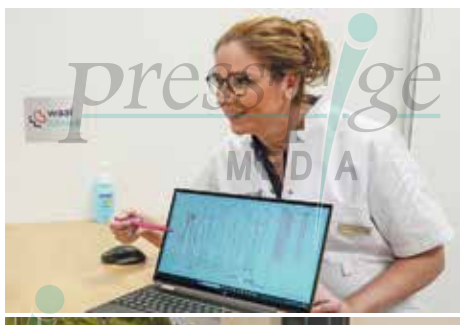
---

waal kliniek

expertisecentrum in diagnose en behandeling van

+ SPATADEREN
+ DERMATOLOGIE
+ ANALE AANDOENINGEN

Duiven
Veenendaal





Onrustige benen?
Kramp, pijn of zware vermoeide benen?
Dit kan meer zijn dan u denkt.

Spataderen ontstaan wanneer kleppen in de aderen niet goed sluiten, waardoor bloed terugstroomt en overdruk ontstaat in de benen. Dit kan klachten geven zoals onrustige benen, een zwaar of vermoeid gevoel, pijn, jeuk, krampen of zwelling – ook als spataderen nog niet zichtbaar zijn.

Zonder behandeling kunnen de klachten verergeren en zelfs huidproblemen ontstaan. Bij Waal Kliniek kijken we verder dan alleen het zichtbare probleem. Met moderne diagnostiek en effectieve behandelmethoden bieden wij een persoonlijke aanpak in de behandeling van spataderen.

Wacht niet tot de klachten toenemen, maar kies voor duidelijkheid en deskundige zorg.

Daarom kiest u voor Waal Kliniek

- Toonaangevend expertisecentrum
- U kunt bij ons snel gezien en geholpen worden
- Wij houden rekening met uw agenda
- Geen eigen bijdrage bij verzekerde zorg, ook wanneer wij geen contract met uw zorgverzekeraar hebben. Exclusief uw eigen risico.
- Hoge waardering van onze klanten

Ervaren medisch specialisten

De medisch specialisten in ons team zijn zeer ervaren in de diagnose en behandeling van spataderen en anale aandoeningen. Zij doen jaarlijks meer dan 1.000 van dergelijke behandelingen met succes en naar grote tevredenheid van onze klanten.

Een persoonlijke benadering staat centraal. iedere cliënt krijgt bij binnenkomst een intake en onderzoek door een medisch specialist - zónder onnodige tussenstappen.

Samen met de arts wordt besloten wat de best passende zorg is. Geen standaard pakket maar maatwerk, afgestemd op de situatie en wensen van de cliënt.

Last van aambeien?
Vervelende anale problemen?
Doorbreek het taboe,
blijf er niet mee rondlopen.

Aambeien en andere anale aandoeningen kunnen zeer pijnlijk en ongemakkelijk zijn. Gelukkig zijn ze vaak goed te behandelen.

Bij acute klachten kunnen wij u vaak al op korte termijn helpen, soms al binnen 1 dag.

Wij begrijpen de drempel die u hiervoor moet nemen en behandelen u met respect.

Wij behandelen de anale aandoeningen:

- Aambeien
- Huidflapjes
- Anus kloofje of scheurtje
- Haarnestcyste
- Anogenitale wratten
- Anale poliepen
- Goedaardige anale gezwellen

Waal Kliniek is **uniek in Nederland** met de behandeling van inwendige aambeien met behulp van infrarood coagulatie. Een snelle en vrijwel pijnloze behandeling van inwendige aambeien met bewezen minder bijwerkingen dan andere behandelingen.

SAMEN DE JUISTE ZORG





Blijf er niet mee rondlopen. Wij kunnen u helpen!

voor informatie of afspraak **waalkliniek.nl** | **receptie@waalkliniek.nl** | **088 -26 26 800**